

Via Porta Dipinta

Il cinema sbarca in giardino

Al 12 di via Porta Dipinta, sotto la Rocca, c'è una delle più autentiche espressioni dell'arte barocca in città: Palazzo Moroni, dotato di un giardino panoramico ai piedi del Colle di Sant'Eufemia. Da stasera a domenica il parco è aperto eccezionalmente al pubblico in occasione di «Cinema in giardino», iniziativa dell'associazione La Scatola delle Idee. Tre i titoli in programma: «La volpe e la bambina» di Luc Jacquet stasera, «Il mio amico Totoro» di Hayo Miyazaki domani e «Le quattro volte» di Michelangelo Frammartino domenica. Le proiezioni cominciano alle 21, l'ingresso è libero.

Alla Trucca

Quando mangiare fa bene

Alla Trucca si mangia e si impara a mangiare. Per tre giorni il parco ospiterà showcooking organizzato dall'associazione Oncologica Bergamasca in collaborazione con l'azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII per promuovere un'alimentazione corretta e uno stile di vita sano. Stasera e domani l'appuntamento è alle 19. Domenica dalle 9 fino a mezzogiorno per il «Pranzo della salute». Sempre domenica, dalle 15.30, spazio a «The little Flea Market», mercatino dell'usato e dell'artigianato a cura dell'associazione La Terza Piuma: si potranno trovare capi di abbigliamento, accessori e oggetti vari.

Urgnano

Il banchetto del condottiero

Ultimo weekend per la Festa in Rocca, a Urgnano. Che stasera alle 20 mette sul piatto «Il banchetto del condottiero»: la possibilità di gustare pietanze a tema — cosciotto di maiale al forno in primis — sotto le mura merlate. Una serata animata dagli scontri tra cavalieri di opposte fazioni a fil di spada, dall'allegria del giullare di corte, dalla musica del baghet, tradizionale cornamusa bergamasca (*prenotazioni: promourgnano@hotmail.com*). Domani dalle 16 alle 13 e domenica dalle 9 alle 19 visite guidate all'accampamento militare medioevale allestito nel fossato del castello.

Gallinarga

Pro loco fa la festa alle sardine

La chiamano sardina per la sua forma affusolata e le sue squame argentate che ricordano la sarda di mare, anche se il suo vero nome è agone. Tavernola le dedica una sagra per buongustai, in località Gallinarga, che si conclude domenica. I cuochi della Pro Loco, tutti volontari, la propongono sott'olio, leggermente abbrustolita sul fuoco e servita con fette di polenta fredda leggermente tostata. Nel menù anche alborelle fritte, filetti di persico saltati con burro e salvia, ravioli fatti in casa, farfalle con ragù di pesce di lago. La sagra apre sempre a cena; a pranzo solo la domenica.



Songavazzo

**Palio degli Asini
trenta candeline**

Il Palio degli Asini di Songavazzo compie trent'anni. Domani sera sono attesi migliaia di visitatori per l'anniversario dell'evento clou della Sagra della Madonna del Carmine, una manifestazione popolare rilanciata dal locale Gruppo Giovani e preceduta dalla sfilata dei fantini. La festa comincia alle 15: il paese si anima di bancarelle. Alle 19 aprono le cucine al centro sportivo: immancabili ravioli, strinù (cotechini), polenta e formaggio. Il palio parte alle 21.30, con sfida tra le contrade. Fuochi d'artificio alle 23.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

turista NON per caso

**Riscoprire i sensi
Una giornata
con i non vedenti**



Come unire l'utile (di una raccolta fondi e di una sensibilizzazione su tematiche sociali) al dilettevole (di una giornata di relax con gli amici)? Semplice, facendo un girotto agli spalti di San Michele, dove «Ababordo sulle Mura» la società che gestisce uno degli spazi «chiringuito» ha pensato di proporre, nel corso dell'estate, alcuni appuntamenti capaci di conciliare i due aspetti. Perché non è detto che, tra una risata e una birra, non si possa pensare anche alle cose serie della vita. In programma, già domani, la «Giornata ad occhi chiusi» che dedicata alla sezione bergamasca dell'Unione Italiana Ciechi

Solidarietà e divertimento in un appuntamento promosso da «Ababordo sulle Mura» la società che gestisce il chiringuito sugli spalti

giochi e test di abilità, cui seguirà una «lettura sensoriale» dedicata ai bambini ed, infine, l'iniziativa «Doppio senso per il vino», un'esperienza di degustazione sensoriale attraverso i sensi dell'olfatto e del gusto, guidata da un enologo. Il prossimo giovedì potete già annotarvi la serata musicale che promuoverà borse di studio e bandi di concorso a favore dell'Associazione Ricerca Malattie Rare. Chiuderà il panel delle iniziative la serata musicale del 24 agosto con una raccolta fondi per il Comboni Centre di Sogakofe in Ghana.

D.T.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per appassionati

**Cavalli, formiche
e storia al crepuscolo
I musei sono aperti**



Scienze Naturali, Archeologico e Orto Botanico. Questa la triade che anima «Musei Notti Aperte», domani sera e per tutti i sabati estivi, in Città Alta. Apertura straordinaria (e gratuita) dalle 19 a mezzanotte, visite guidate, percorsi di approfondimento, musica, workshop e laboratori per bambini. La conoscenza che passa dal divertimento. Il Museo Archeologico propone laboratori dalle 21 alle 23. L'Orto Botanico «Rota» alle 21 ospita l'incontro «La biodiversità in giardino»: si parlerà dei segreti per averlo vivo e significativo, condizione legata alla convivenza di molte e differenti specie vegetali, e

Il «Caffi» alle 17 propone un'escursione naturalistica lungo i sentieri che si snodano fra i boschi intorno al Colle di Sombreno

della presenza dei piccoli animali che vivono in sinergia con le piante. A cura dell'agronomo Alberto Magri, in collaborazione con l'Associazione Amici dell'Orto Botanico di Bergamo. In caso di pioggia l'evento si terrà nella Sala Viscontea di Piazzetta. Cittadella. Il Museo di Scienze Naturali «Caffi» punta alle 21 sulla visita alla mostra itinerante «Amico Cavallo», a cura dell'associazione Passione Cavallo. Alle 21.30 il laboratorio «Formiche viste da vicino» in collaborazione con Formicarium.it: illustrazione delle modalità di vita delle formiche e consigli per l'allevamento. Sempre il «Caffi» propone, alle 17 (ritrovo alla Madonna della Castagna), un'escursione naturalistica lungo i sentieri che si snodano fra i boschi intorno al Colle di Sombreno e del Roccolone.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per festaioli

**Miss America Latina
Al Green Village
è ancora Rio-mania**



Prima il megaschermo per vedere le partite dei mondiali di calcio in Brasile, ora il «Festival dell'America Latina». Domani dalle 19 al Green Village, l'estivo allestito di fronte agli ex Ospedali Riuniti, va in scena la quarta edizione, come sempre all'insegna di musica, canto e folclore. L'evento, a ingresso gratuito, è organizzato dal presentatore David Torrico e celebra le differenti culture dei paesi latinoamericani presenti in Italia. Centrale il concorso di bellezza che assegna il titolo di Miss America Latina: venticinque le ragazze di differenti nazionalità già iscritte. Poi canzoni spagnole unplugged e nove

Domenica invece largo al concorso «La carica dei 101», dedicato ai cani di tutte le razze. Giudici insindacabili saranno i bambini

gruppi di ballo della zona andina che si esibiranno indossando i costumi tradizionali. Domenica invece il Green Village ospita un evento all'insegna degli amici a quattro zampe, «La carica dei 101», dedicato a cani di tutte le razze (e non). Alle 17 mostra-concorso tra bellezza, agilità e simpatia. Conduzione a cura dell'istruttore cinofilo Paolo Bosatra, mentre la giuria sarà affidata esclusivamente ai bambini. Iscrivere il proprio cane avrà un costo di 5 euro; parte del ricavato sarà devoluto alla onlus Ugda (Ufficio garante diritti degli animali). Sostiene l'iniziativa la Regione Emilia Romagna: in regalo ai vincitori ingressi gratuiti ai parchi divertimenti della riviera adriatica dove fioccano i «Bau Beach», lidi attrezzati per accogliere in spiaggia anche i migliori amici dell'uomo.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore

**Pianeta Alben:
quattro stagioni
in un'estate**



Labirinti di calcare dai colori cangianti, pareti, canaloni, pascoli, boschi: dentro l'Alben, da bambino, il monzese Walter Bonatti scoprì l'avventura e «le terre lontane». Basta entrarci in questa meraviglia prealpina per vivere quattro stagioni in un cammino. Splendido il punto di partenza del Pian della Palla a Oltre il Colle (un tempo frazione di Serina), per visitare quattro ambienti diversi, stagioni interiori di un giorno d'estate, librandoci su quattro vallate e grandi panorami. Dai 1.274 metri di questa radura dopo pochi minuti su sterrato, ben segnalato nel bosco, incontriamo il sentiero che ci invita nel

Si parte dal Pian della Palla, a Oltre il Colle. Dopo un'ora di cammino la salita s'impenna tra canaloni da camosci fino alla sella

planeta Alben. L'ambiente selvaggio è di alta montagna. Dopo un'ora di cammino, la salita si impenna tra pareti e canaloni da camosci sino alla sella che troviamo a 1.850 m, sotto la Croce (1.978 m, una delle due vette dell'Alben). La visione è

unica. Le mente viaggia e il corpo la segue. Si scende alla splendida conca delle Casere alte, territorio avvolgente che mira la Pianura Padana protetto dalla lunga cresta della montagna. Alla casera Alta il segnavia 502 sospinge al passo Sappli: il terzo movimento è tra radure e pozze, rododendri vivaci e respiro di bosco. Prima del passo una piccola enclave di alberi e rocce introduce al quarto movimento, la discesa prima ripida e poi ondulata verso pian della Mussa e Pian della Palla. Ore indimenticabili di una sinfonia sola.

David Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IMMOBILIARE

finale ligure | varigotti

Rosa

FINALE LIGURE Primo entroterra in zona tranquilla e immersa nel verde, proponiamo villa indipendente di ampia metratura composta da: salone, sala da pranzo, tre camere, doppi servizi, terrazzi, mansarda. Garage, ampio parcheggio, 12.000 mq di terreno.

Occasione € 605.000 trattabili. RIF. 463

019/681026 Finale Ligure
347/8904247 Luca

finaleligure@rosaimmobiliare.it
www.rosaimmobiliare.it